

ÖPPNA KLASSER

Välj din egen svårighetsnivå och längd

Är det första gången du tävlar i orientering? Vill du prova en lite svårare bana än vanligt? Vill du prova en lite längre bana? Har du varit skadad och behöver komma igång? Det finns en öppen bana för alla. Här kan du se en beskrivning av de olika banorna från det enklaste till det svåraste.

ÖPPNA KLASSER

KLASS	BANLÄNGD	SVÅRIGHETSNIVÅ	KARTSKALA
Inskolning 2,0	2,0 km	Grön nivå	1:7 500
Mycket lätt 2,0	2,0 km	Vit nivå	1:7 500
Mycket lätt 4,0	4,0 km	Vit nivå	1:7 500
Lätt 2,5	2,5 km	Gul nivå	1:7 500
Lätt 5,0	5,0 km	Gul nivå	1:7 500
Medelsvår 3,0	3,0 km	Orange nivå	1:7 500
Medelsvår 5,0	5,0 km	Orange nivå	1:7 500
Svår 3,0	3,0 km	Blå nivå	1:7 500
Svår 5,0	5,0 km	Svart nivå	1:7 500
Svår 7,0 *	7,0 km	Svart nivå	1:10 000

* Finns normalt endast vid långdistans

SÅ HÄR GÅR DET TILL

Att delta i en öppen klass vid en orienteringstävling går till på samma sätt som om du skulle deltagit i någon av de ålders- och könsindelade klasserna. Det finns dock några skillnader. Här är de viktigaste.

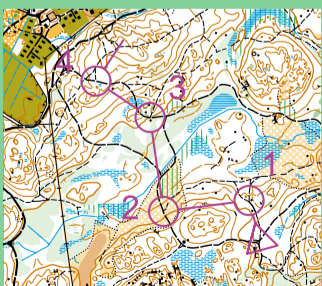
- Du väljer själv hur svår och hur lång bana du vill ha. Det finns normalt 7 till 10 banor med olika svårighetsnivå och längd att välja mellan.
- Du kan anmäla dig både i förväg via eventor.orientering.se eller på plats på tävlingsarenan.
- När du anmäler dig kan du själv välja om du vill ha tidtagning eller inte. Arrangören kan ange en tid då du senast måste vara i mål och tillbaka på tävlingsarenan.
- Resultatlistan kan i efterhand filtreras på kön och olika åldersintervall.
- Du kan delta tillsammans med en kompis. Vi brukar kalla det att delta i patrull.
- Du får ha med dig en mer erfaren orienterare om det känns tryggare och om du vill prova på en lite svårare bana. Vi brukar kalla det att ha med sig en skugga.

Exempel på bana och svårighetsnivå

Här kan du se ett exempel på en bana för respektive svårighetsnivå. Tänk på att det kan variera en del beroende på hur kuperad terrängen är och hur många detaljer det är på kartan. Ibland kan du också stöta på karttecken och terrängföremål som är nya för dig och som du aldrig sett förut.

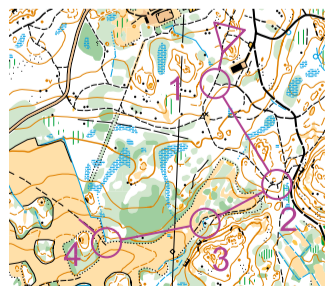
Grön bana

Sammanhängande nät av vägar, stigar, staket, stenmurar, vattendrag, öppen mark och andra liknande föremål som är lätta att följa. Kontrollerna ligger på eller alldeles intill vägen, stigen, staketet eller liknande.



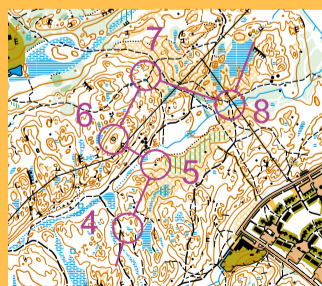
Vit bana

Sammanhängande nät av vägar, stigar, staket, stenmurar, vattendrag, öppen mark och andra liknande föremål som är lätta att följa. Kontrollen är lätt och tydlig men kan sitta bredvid vägen, stigen, staketet och så vidare. Det kan till exempel vara en sten, en brant eller en tydlig höjd.



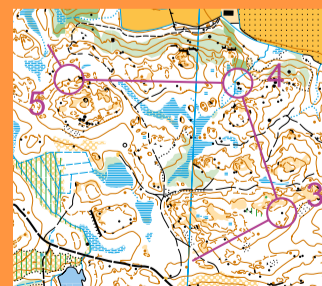
Gul bana

Lite mer utmanande terräng men det är fortfarande enkelt att ta sig fram i skogen. Kontrollen kan sitta en bit från vägen, stigen, staketet och så vidare. Du ska kunna gena mellan exempelvis en stig och en väg om du tjänar tid jämfört med att springa en längre väg runt.



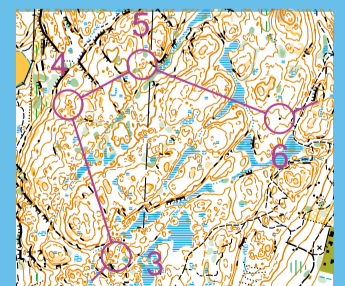
Orange bana

Terrängen är lätt att ta sig fram i. På den här nivån ska du också kunna följa större sankmarker, höjdsträckningar, åsar och sänkor. Kontrollen är mer utmanande än tidigare men det finns tydliga föremål i närheten av kontrollen när du behöver läsa in dig på kartan.



Blå bana

Terrängen kan vara utmanande och kontrollen kan vara svår. Du ska kunna använda alla typer av terrängföremål för att orientera dig fram mot kontrollen. Det är inte säkert att det finns tydliga föremål i närheten av kontrollen att ta hjälp av. Den här nivån är anpassad för de skickligaste.



Svart bana

Samma som för blå bana. Till skillnad från blå bana kan en svart bana även innehålla svårforcerad terräng såsom mycket stark kupering, branter, blockterräng, tät vegetation.